

СОГЛАСОВАНО  
на заседании  
общешкольного  
родительского собрания  
протокол №6 от  
16.02.2021г.

ПРИНЯТО  
на заседании педагогического совета  
МБОУ «Основная школа с. Слобода  
-Выходцево»  
протокол №8 от 16.02.2021г.

УТВЕРЖДЕНО  
Директор МБОУ  
«Основная школа с. Слобода,  
- Выходцево»  
Е.И.Евсюков  
Приказ №43-о от  
19.02.2021г.



### Режим занятий учеников

#### 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящий Режим занятий учеников МБОУ «Основная школа с. Слобода – Вых

СОГЛАСОВАНО  
на заседании  
общешкольного  
родительского собрания  
протокол №6 от  
16.02.2021г.

ПРИНЯТО  
на заседании педагогического совета  
МБОУ «Основная школа с. Слобода  
-Выходцево»  
протокол №8 от 16.02.2021г.

УТВЕРЖДЕНО  
Директор МБОУ  
«Основная школа с. Слоб  
- Выходцево»  
Е.И.Евсюк  
Приказ №43-о от  
19.02.2021г.

### Режим занятий учеников

#### 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящий Режим занятий учеников МБОУ «Основная школа с. Слобода – Вых (далее – школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача от 30.06.2020 № 16, СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача от 28.09.2020 № 28.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами.

## 1. УЧЕБНЫЙ ГОД

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Учебный год для учеников очно-заочной, заочной форм обучения начинается *1 октября* и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если *1 октября* приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.3. Продолжительность учебного года для учеников уровней начального, основного общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: триместры. Количество триместров в учебном году – 3.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются ученикам 1-го класса в конце второго триместра.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, триместров, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

## 2. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ

3.1. Обучение в школе ведется:

по пятидневной учебной неделе в 1–9-ых классах;

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–9-х классах составляет 40 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

35 мин в сентябре – декабре;

40 мин в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков в 08 ч 15 мин. Начало уроков для каждой последующей параллели сдвигается в соответствии с пунктом 3.5 настоящего Режима занятий.

3.4. В начальной школе перемены после 3 и 4 урока – 20 минут – питание детей, после 2 урока перемена 40 минут – динамическая пауза. После 3 и 4 урока – перемена 20 минут – питание детей 5-9 классы.

### 3.5. Расписание звонков для 1-го класса:

	1 класс		
	сентябрь-октябрь	ноябрь-декабрь	январь-май
1урок	8.15- 8.50	8.15- 8.50	8.15- 8.55
перемена	8.50-9.00	8.50-9.00	8.55-9.05
2урок	9.00.-9.35	9.00.-9.35	9.05.-9.45
перемена	9.35-10.15 (динамическая пауза)	9.35-10.15 (динамическая пауза)	9.45-9.55
3урок	10.15 – 10.50	10.15 – 10.50	9.55 – 10.40
перемена		10.50-11.10	10.40-11.00
4урок		11.10-11.45	11.00-11.40
перемена			11.40-12.00
5урок			12.00-12.40

### Расписание звонков для 2-4 классов:

	2	3	4
1урок	8.15- 8.55	8.15- 8.55	8.15- 8.55
перемена	8.55-9.05	8.55-9.05	8.55-9.05
2урок	9.05.-9.45	9.05.-9.45	9.05.-9.45
перемена	9.45-9.55	9.45-9.55	9.45-9.55
3урок	9.55 – 10.40	9.55 – 10.40	9.55 – 10.40
перемена	10.40-11.00	10.40-11.00	10.40-11.00

4урок	11.00-11.40	11.00-11.40	11.00-11.40
перемена	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00
5урок	12.00-12.40	12.00-12.40	12.00-12.40
перемена			12.40-12.50
6 урок			12.50-13.30

#### **Расписание звонков для 5-9 классов:**

5-9 классы	
<b>1 урок</b>	8.25-9.05
Перемена	9.05 – 9.15 (10)
<b>2 урок</b>	9.15 – 9.55
Перемена	9.55-10.05 (10)
<b>3 урок</b>	10.05-10.45
Перемена	10.45-11.05 (20)
<b>4 урок</b>	11.05-11.45
Перемена	11.45-12.05 (20)
<b>5 урок</b>	12.05-12.45
Перемена	12.45-12.55 (10)
<b>6 урок</b>	12.55-13.35
Перемена	13.35-13.45 (10)
<b>7 урок</b>	13.45-14.25

3.6. В соответствии с федеральным законом № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» приоритет профилактики в сфере охраны здоровья обеспечивается путем осуществления мероприятий по предупреждению и раннему выявлению социально значимых заболеваний (п. 3 ст. 12), к которым относится термометрия.

3.7. Для минимизации контактов обучающихся, в том числе во время утренней термометрии и приема пищи в столовой (п.3.2 СП 3.1/2.4.3598-20) составлено расписание со смещением начала занятий.

3.9. Для уменьшения потока обучающихся позволяет два входа в здание школы.

3.8. Осуществляется проветривание рекреаций помещений во время уроков, а учебных кабинетов – во время перемен.

3.9. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учеников и шкалой трудности учебных предметов,

### **3. ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА В ДИСТАНЦИОННОМ ФОРМАТЕ**

4.1. Школа вправе проводить учебные занятия и другие мероприятия в дистанционном формате в соответствии с основными образовательными программами и программами дополнительного образования.

4.2. Продолжительность уроков в дистанционном формате определяется учителем в соответствии с требованиями СП 3.1/2.4.3598-20, СП 2.4.3648-20 и составляет не более 40 минут.

4.3. Перемены между уроками в дистанционном формате составляют 20 минут, а большая перемена (для перерыва на обед) – 40 минут.

4.4. Учебные занятия в дистанционном формате оканчиваются не позднее 18 часов.

### **4. РЕЖИМ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия

устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности и планом воспитательной работы школы.

5.3. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать в том числе дистанционные мероприятия.

5.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

5.5. Перерыв между занятиями урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут.