

СОГЛАСОВАНО
на заседании педагогического совета
№ 1 от 27.08.2024 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор _____ Е.И.Евсюкова

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

дошкольного общего образования

на 2024-2025 учебный год

Пояснительная записка к учебному плану разновозрастной группы

Учебный план составлен в соответствии и на основании нормативно-правовых документов:

- Федеральным закон Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации";
- Приказ Минобрнауки России от 30.08.2013г. № 1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования;
- Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.1.3049-20;

Настоящий учебный план определяет содержание воспитательно-образовательного процесса, который включает совокупность образовательных областей: «Физическое развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Художественно-эстетическое развитие», которые обеспечивают разностороннее развитие детей с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей.

В детском саду «Солнышко» функционирует 2 разновозрастные группы

Детский сад работает в условиях пятидневной учебной недели, 10,5 часового рабочего дня по базисному учебному плану на основе, реализуемой в дошкольном образовательном учреждении образовательной программы, в основе которой лежит примерная основная общеобразовательная программа дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С.Комаровой, М.А.Васильевой.

Учебный план состоит из инвариантной части, которая не превышает предельно допустимую нагрузку и соответствует требованиям СанПиН 2.4.1.3049-13. Номенклатура образовательной деятельности, рекомендованной программой, сохранена. В соответствии с образовательной программой образовательная деятельность в группах проводятся с 1 сентября по 31 мая. При построении воспитательно-образовательного процесса учитывается принцип интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой образовательных областей. Это способствует тому, что основные задачи содержания дошкольного образования каждой образовательной области («Физическое развитие», «Социально-

коммуникативное развитие», «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Художественно-эстетическое развитие») решаются и в ходе реализации других областей Программы. Воспитательно-образовательный процесс в Учреждении подразделен на:

- организованную образовательную деятельность, проводимую по расписанию (*Базовые виды деятельности: «Физическая культура в помещении и на прогулке», «Познавательное развитие», «Развитие речи», «Рисование», «Лепка», «Аппликация», «Музыка»*);
- образовательную деятельность, осуществляемую в ходе режимных процессов, проводимую ежедневно (*утренняя гимнастика, комплексы закаливающих процедур, гигиенические процедуры, ситуативные беседы при проведении режимных моментов, чтение художественной литературы, дежурства, прогулки*);
- самостоятельную деятельность воспитанников, ежедневно организованную (*игра, самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития*);
- взаимодействие с семьями воспитанников по реализации образовательной программы дошкольной группы «Солнышко».

В работе с детьми используются различные формы работы: фронтальная, подгрупповая. В середине учебного года (январь) для воспитанников организуются недельные каникулы. В летний период реализуется «План физкультурно-оздоровительной работы в летний период». В это время организуются подвижные и спортивные игры, праздники, экскурсии, увеличивается продолжительность прогулок.

Учебный план регулирует деятельность педагогического коллектива, обеспечивает выполнение ФГОС дошкольного образования, а также определяет максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки: для каждой возрастной группы:

младшая группа – 2 часа 30 минут (10 занятий по 15 минут);

средняя группа – 3 часа 20 минут (10 занятий по 20 минут);

старшая группа – 5 часов 25 минут (13 занятий по 25 минут);

подготовительная группа – 7 часов (14 занятий по 30 минут).

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной группах 45 минут и 1,5 часа соответственно. Организованная образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна, но не более 2-3 раз в неделю.

Одна из трех ООД «Физическая культура» для воспитанников детского сада проводится круглогодично на открытом воздухе. В середине каждой организованной образовательной деятельности проводится физкультминутка. Перерывы между организованной образовательной деятельностью составляет 10 минут во всех возрастных группах. Организованная образовательная деятельность оздоровительно-эстетического цикла занимают 50% общего времени организованной образовательной деятельности.

Соблюдается баланс между игровой и другими видами деятельности в педагогическом процессе. Для профилактики утомления детей организованная образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня и дни наиболее высокой работоспособности детей (вторник и среда), также они чередуются с образовательной деятельностью «Физическая культура» и «Музыка».

Объединения дополнительного образования проводятся во второй половине дня:

- для детей 4-го года жизни – не чаще 1 раза в неделю продолжительностью не более 15 минут;
- для детей 5-го года жизни – не чаще 2 раз в неделю продолжительностью не более 25 минут;
- для детей 6-го года жизни – не чаще 2 раз в неделю продолжительностью не более 25 минут;
- для детей 7-го года жизни – не чаще 3 раз в неделю продолжительностью не более 30 минут.

Объединения дополнительного образования посещают все дети дошкольного возраста по желанию, и с согласия родителей. Количество компонентов образовательной деятельности по дополнительному образованию не превышает двух в неделю и включено в максимально-допустимую недельную нагрузку. Продолжительность - не превышает 25 – 30 минут.

Для проведения воспитательно-образовательного процесса в Учреждении имеются в достаточном количестве программы, методические пособия к ним, методическая литература, планы, необходимый дидактический материал.

**Учебный план на 2024-2025 учебный год
дошкольной группы (разновозрастная) «Солнышко»**

Образовательные области и направления деятельности		Группы общеразвивающей направленности Объём образовательной нагрузки (в неделю)				
		младшая группа (3-4 года)	средняя группа (4-5 лет)	старшая группа (5-6 лет)	подготовительная группа (6-7 лет)	Итого за неделю по расписанию
Обязательная часть ООП ДО						
		в неделю	в неделю	в неделю	в неделю	
1. <u>Познавательное развитие</u>	Ознакомление с миром природы	1	1	1	1	1 1
	Ознакомление с предметным окружением и социальным миром	-	-	1	1	
	Познавательное	интегрировано во все образовательные				

	исследовательская продуктивно (конструктивная) деятельность	области				
	Формирование элементарных математических представлений.	1	1	1	1	2
					1	
<u>Речевое развитие</u>	Развитие речи	1	1	1	1	2
				1	1	
	Художественная литература	интегрировано во все образовательные области				
<u>Физическое развитие</u>	Физическая культура	2	2	2	2	2
<u>Художественно-эстетическое развитие</u>	Рисование	-	-	2	2	2
	Лепка/	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
	Аппликация	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
<u>Социально-коммуникативное развитие</u>		интегрировано во все образовательные области				
Итого обязательной части		6	6	10	11	11
Итого в %		60%	60%	70%	70%	В среднем по группе 65%
Часть программы, формируемая участниками образовательных отношений (вариативная часть)						
		в неделю	в неделю	в неделю	в неделю	Итого за неделю
<u>Физическое развитие</u> Программа «Расту здоровым» В.Н. Зимонина	Физическая культура	1 (на прогулке)	1 (на прогулке)	1 (на прогулке)	1 (на прогулке)	1
<u>Художественно-эстетическое развитие</u> Программа «Цветные ладошки» И.А. Лыкова	Рисование	1	1	-	-	1
Программа «Музыкальные шедевры» О.П.	Музыка	2	2	2	2	2

Радынова						
		4	4	3	3	4
Итого в %		40%	40%	30%	30%	В среднем по группе 35%
Всего за неделю Обязательной + Вариативной части ООП ДО		10ч	10ч	13ч	14ч	15ч-100%